

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Ο Σύλλογος Δασκάλων και Νηπιαγωγών Νάουσας

διοργανώνει και σας προσκαλεί

τη **Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2024, 6-9μμ.,**

σε διαδικτυακή επιμόρφωση, για γονείς και εκπαιδευτικούς, με θέμα:

«Συναισθηματική επικοινωνία : το πολύτιμο εργαλείο της ενσυναίσθησης

- βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων στο σχολείο»

- Ποιες συμπεριφορές των ενηλίκων συνιστούν έλεγχο των επώδυνων συναισθημάτων και γιατί δεν είναι αποτελεσματικές;
- Με ποιο τρόπο η έλλειψη ενσυναίσθησης προκαλεί το θυμό των παιδιών;
- Πως μπορώ να συμπαρασταθώ στη λύπη και το άγχος των παιδιών;
- Γιατί οι συμβουλές δεν είναι βοηθητικές στη διαχείριση των δυσάρεστων συναισθημάτων;
- Πως μπορώ να ενδυναμώσω το παιδί ώστε να βρει μία λύση στα προβλήματά του, χωρίς να το “καπελώσω” με τις δικές μου ιδέες, με τον κίνδυνο να μην τις ακούσει καν;
- Πώς η ενσυναίσθηση μπορεί να συμβάλλει στη διαχείριση θεμάτων πειθαρχίας των μαθητών στην τάξη και να αποτρέψει την κλιμάκωση προς το χειρότερο;
- Πώς μπορεί η ενσυναίσθηση να βοηθήσει στην πρόληψη των συγκρούσεων μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων;

Ομιλήτρια: **Καραβόλτσου Αθηνά,**

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Msc), Ψυχοθεραπεύτρια, Θεατρολόγος (Med), Μαθηματικός.

Αναλυτικό βιογραφικό: <https://athinakaravoltsou.com>

Για να συνδεθείτε, μέσω Zoom, πατήστε εδώ:

<https://us02web.zoom.us/j/9605377247?omn=85330584934>

και μετά: Passcode: **73**

ή αν έχετε ήδη εγκατεστημένο το Zoom στον υπολογιστή ή στο κινητό σας:

Meeting ID: **960 537 7247** και μετά: Passcode: **73**